

Doe MEE aan de Demo Doe Dag in Horst!



Demo Doe Dag

Iedereen met een beperking kan gratis meedoen met allerlei sporten, zoals zwemmen, voetbal, judo, volleybal, rolstoeldansen, handbal en nog veel meer!

Op zaterdag 26 april

Van 10.00 tot 16.30 uur

In sporthal de Berkel in Horst

**Gratis entree en vervoer
naar en van de Demo Doe Dag**



Op zaterdag 26 april is de jaarlijkse Demo Doe Dag. Tijdens deze dag kan iedereen uit Noord Limburg met een beperking gratis meedoen met veel verschillende sporten.

Van 10.00 tot 16.30 uur zijn er workshops in de Berkel in Horst, Linnenstraat 20 en in het zwembad. In de naastgelegen Merthal is een voetbaltoernooi. Je kunt ook laten meten hoe fit je bent.

Aanmelden voor deze dag of de workshops is niet nodig. Neem wel sportkleden mee of kleden waarin je makkelijk kunt bewegen. Wil je meedoen met een zwemworkshop, neem dan zwemkleding en een handdoek mee!

Sport je nog niet bij een vereniging en doe je enthousiast mee aan de workshops? Dan kun je een jaar lang gratis sporten winnen!

Komt naar de Demo Doe Dag en doe mee! Op de website www.iedereenkansporten.nl staat meer informatie.

Het project 'Iedereen kan sporten' organiseert de Demo Doe Dag samen met MEE Noord en midden Limburg, Dichterbij en Fonds Gehandicapten Sport. 'Iedereen kan sporten' bevordert een actieve en gezonde levensstijl voor mensen met een beperking.